

中華民國一〇六年歲次丁酉正月初三日 率性進修班 圓德佛堂

恭求仙佛慈悲指示訓

椿萱並茂當孝養

後代蘭桂騰芳香

心作良田耕百世

人為三才共扶匡

以戒為師守本分

知恩感恩報恩長

呼喚弟兄速回轉

識得天時返故鄉

吾乃

茂田師兄 奉

中旨 至佛堂 進壇參叩

皇中娘 再問一聲弟妹吉祥 平心靜氣守二目

再待為兄批訓章

吽吽

丁酉新春法會開
新年新春新氣象
投胎凡塵六萬載
否明因果業力在
人生苦樂各參半
一趟辛苦勞碌後
否明生從何處來
皆是皇中之分靈
輪迴六道忘真我
皇娘不忍善信苦
接引無邊善男女

會見弟妹於佛齋
找尋人生真諦來
載浮載沉於苦海
種種作為否應該
有的自在有人哀
豐收果實何人採
死後當往何處排
天時天數下天台
迷昧凡塵實不該
普渡大開法舟在
得點知性復本來

弟妹福厚德澤蔭
有始有終來研究
知以行道轉命運
佛堂之中佛規有
誠則靈驗無不應
出班之後志向立
時亦有限不多告

能入法會正明白
明理方能鴻運開
行功立德不留白
學習佛規恭敬哉
至誠抱守聽明白
效法聖賢渡苦海
隱身鑑班記明白
唵 唵 止

中華民國一〇六年歲次丁酉正月初四日

率性進修班 圓德佛堂

南極壽星
南屏濟公 慈悲訓

初三開法會 法會有三天

初來攏不懂 聽甲茫茫茫

初四第二天 笑容漸漸開

透結在自己 明理展光輝

我們

南極壽星

南屏濟公 奉

中旨 入塵紅 參叩

皇中聖容 再問寶寶如不如意

再問問徒弟們 謙恭不謙恭

新正年頭好迢迢 健康平安才快樂
自明明德知本性 修改性地圓火候
時常感恩天磨煉 人生一趟去無回
恬恬做天知少抑多 善緣祖德在牽成（「抑」即「或是」）
君子立志德性培 低心學習減後悔
傻徒弟 這一次 大開普渡駕船在苦海
知天機識天時從基本來做起
為著回鄉就努力

調寄：一暝三冬
（濟公老師慈悲）

丁酉新春喜
樣樣不可去
隨處皆自在

五德且積極
行之心得取
佛我合為一

信仁文武勇
日省智慧曦

(其一)

知心知方向
低心學習往
剎然光明現

知行不徬徨
行之苟有恆
理原在日常

誠誠懇懇做
豁然貫通暢

(其二)

光明在前方
捨卻人我相
和合心不忘

明理用心闖
莫畏他人云
捨我大局芳

脾氣毛病改
堅定且自強

(其三)

調寄：菩提明鏡
(南極仙翁慈悲)

紅塵多少紛擾往事縈繞心頭

唯有正心誠意凝己心

紅塵多少貪心妄動昧上心頭

唯有懺悔感恩省己心

人生路長遠困頓事阻撓

唯問己之心己之心

待人真心以對與人誠懇無怨對

問心無愧天不虧

處事用心真切 隨順因緣以對天

唯愿合天意以報天

調寄：星星知我心

（南極仙翁慈悲）

南極仙翁
濟公活佛

慈悲白話訓：

◎ 老師：來這是什麼地方？圓德佛堂。這是什麼時候？（過年初四）何時來佛堂？（坤道：初三就來了、初二晚上就來了）來佛堂要比早？（操持問：有更早的嗎？初一下就來的？）來佛堂跟去廟有相同嗎？（不同）不同在哪？（乾道：不用燒香）不用燒香？那這個是什麼？（乾道：不用每個人都燒香）大家去廟裡拜拜求的是什麼？（平安）求平安、求風調雨順國泰民安，有的求事業順利，有的求感情順利，是不是？那有沒有「有求必應」？有沒有？為什麼沒有，你那麼誠心？每一座廟，都那麼興旺，到過年的時候，每座廟都人山人海，對不對？（對）有沒有比這裡還多人？（有）有，但是想一想，去廟裡拜拜的人停留多久，得到什麼？（沒有）得一個心安啊！來這裡，這是廟嗎？（不是）不是啊！這是佛堂，來要停留多久？（三天）所得不同，一樣來拜佛，一樣來祈禱，一樣在求，所求一樣嗎？不一樣啊！來這裡不求平安，不求事業順利，不求感情發展，來這裡要求什麼？

◎ 仙翁：各位寶寶好啊！這哪裡啊？（圓德佛堂）圓德佛堂。現在是什麼時候？（過年）過年高不高興？（高興）為什麼高興？過年有新氣象，沒過年就沒新氣象了？寶寶，一年幾天？（三百六十五天）一年當中只有新年，才有新氣象，那其它的三百六十四天呢？寶寶怎麼過活？（操持：歡喜心）

◎ 寶寶怎麼歡喜？（歡喜就來這裡拜拜）歡喜就來這拜拜。寶寶，你們是歡喜才會來

佛堂，還是不歡喜才會來佛堂？（歡喜）可是老朽在天上常常都聽到，人間不高興的時候才在那裡叩首；心裡不平靜了，才在那裡求啊求；心裡歡喜的時候，就不常看到寶寶們來佛堂。寶寶啊！你說的話，跟你的行為不相符合。要知道自己在說什麼、做什麼。

◎ 佛堂，說穿了就是來學這個「言行相符」，要讓自己愈來愈坦率。人世間，常常教你們，教你們偽裝，女孩子眼睛本來小小的，就懂得偽裝變大了，這就是偽裝。乾道呢？明明事情你做一分，常常說自己做了三、四分，偽裝自己很有才幹。寶寶，偽裝久了，你認不認識你自己？常常面目全非，來修道，就回復你最原本的自己，認認真真的看你自己，看清楚你自己之後，你才能夠很確定你這條人生路要怎麼走，腳步才不會踉踉蹌蹌的，才不會搖擺不定，心神才不會不寧，所以，你不要常常騙你自己，好不好？

◎ 仙翁：來學道，就要從粗到細都要懂，寶寶們不知道你的位子在哪裡，你就不知道你要坐在哪裡，要站在哪裡，你要說什麼話。你也要懂別人的位子在哪邊，當你是主人的時候，你才能夠引導客人，這個禮如果不懂，貽笑大方，所以要學的東西多得很。

◎ 仙翁：寶寶今年什麼年？（雞年）雞有什麼德性？（早起）還有呢？寶寶，雞年有什麼新的希望沒有？有什麼新的展望？雞有五德。寶寶，為什麼雞有「信」？（因為

每天報時)每天報時是嗎?不管刮風下雨,時間到就叫了,守不守信?(有)雞有冠是也,還有牠的羽毛鮮艷,代表是什麼?代表牠的衣冠整潔,就像是以前的君子戴的帽子,一定要正冠,你有看過雞的冠歪歪的嗎?沒有啊!除非牠有受什麼傷,那是外來的,可是牠本身正冠,你身正,從這個形來看,你身正代表你心也正,由外往內觀,所以君子就期許自己,帶這個帽要如雞的冠一樣正。你看公雞的「武」啊!抬頭挺胸就代表做人要如同此樣「端莊中正」;故以前的君子,他從細微之處去體會,而來反省自己,藉此來修身。所謂的修行就是這樣,看到了,是來反省自己、要求自己,如果看到了,你只是在要求別人,那個就不叫修養、不叫修道,明白嗎?

◎「文」是什麼?就是他剛剛說的羽毛鮮艷;剛剛說冠正,這是你的本質,因為你的心公正而散發出來的質,接下來要用文飾,才能夠真正成為一個文質彬彬的君子,這個文也是禮。為人在世想要文飾就要以「禮」來文飾;現在有很多可以裝飾的、可以修飾的,乾道穿個西裝、打個領帶,坤道穿個裙,穿得漂漂亮亮的,有些人就說這樣子就是文飾了,但是這還是不夠呀!因為寶寶雖然已經穿西裝打領帶裝扮得很漂亮了,但是你不知道禮為何的時候,常常言語過當,講話言行舉止不適合禮,常常就會在某個場合當中失了禮。你失了禮,知道禮的人,看到你出了這個錯,就知道你知禮到何種程度。所以,知禮才能夠真正的行禮,你不知道禮,即使你外觀穿得再好看,也不能稱之為文;所以想要在人世間處事得當,

你那個禮一定得學，明白嗎？

- ◎ 再來呢？雞還有什麼德行？（勇）公雞在什麼有「勇」？（保護小雞）說保護小雞也對；當牠知道自己非進不可的時候，牠絕不後退，這個就是牠的勇。你有沒有看過雞打架？蓄勢而發是嗎？（是）牠是看準目標的動，這看準目標的動代表什麼？代表牠沉得住氣，這種勇不是「暴虎馮河」的勇，這個勇是「有勇有謀」的勇。寶寶啊！你有勇嗎？那期許自己呀！
- ◎ 那公雞的「仁」是什麼？（見食相報）寶寶啊！看到好處會不會報人呀？（會）會是會約誰呀？自己的親朋好友，如果剛好你不喜歡的人也看到了，你會不會「你也來、你也來」？（不會）你們祖師是誰？（彌勒祖師）你們老祖師的度量，可是大得很！哎呀！你們要學學你們祖師。這五德你們能背嗎？（單一個字可以）單一個字可以，五個就湊足五個字呀！
- ◎ （仙翁對操持講師慈悲）操持不只操持班務！要什麼都會，就算不會，你也要趕快找。聞樂要知雅音呀！明白嗎？你聽到一點聲響，你就要知道接下來要做什麼，不要等老朽我趕快講、趕快說，你們才去做，這樣就失機而悔啦！動作得快一點，修道辦道這樣才不會失去機會，你們不積極，後面就跑不快、跑不好。好！回去吧！過年不能罵人。
- ◎ 寶寶呀！雞有這五德，你們有幾德？雞，牠為禽，牠都有這五個德行，你為萬物

之靈、萬物之首，可不能輸呀！你們都常說：「輸人不輸陣」，是嗎？新的一年又來這開班，你要給自己新的期許。這五德要做也是容易的呀，是吧？既然容易，那就撿起來做呀！要記得，說出來的話，你要謹記在心，不可以為了迎合別人隨口說說，這樣你就可以做到信。

◎ 時時刻刻告訴自己，我的心要正，我不要隨便，那你就能如同聖賢仙佛一樣端莊。你的「身」、「心」一旦端正，別人看你也會看得重。有些人，會覺得奇怪，為什麼某某人就得到別人的賞識特別多，為什麼我都得不到別人的肯定與賞識。寶寶你得想，你所表現出來的言行舉止，是不是隨便？能不能端莊一點，能不能再中正一點，當你去調整你自己的時候，別人就開始看著你的成長，就會肯定你。當你中正你自己，當你往你自己下功夫的時候，你才會發現，原來別人的眼光不是那麼的重要，因為你找到你自己該做的事。

◎ 寶寶！當你自個兒發覺你自己的心，你再用禮節來修正自己的行為，那坤道就變得端莊有禮，乾道就文質彬彬。可是，當你成為這樣的人的時候，容易過於謹慎，有的時候會不敢前進。這個時候就要有「勇」，知道什麼時候該進，進的時候要快，就知道你進的速度要如何？什麼時候該停，就要馬上停下來，這個也是勇。勇不是一味的往前，而是知進知退，當斷則斷。這個時候，寶寶你就要更注意你的「仁」了，當你規則要求太多的時候，你的仁心會漸漸消散；所以這個時候「仁」，你就要提醒你自己，我要有度量，我要包容，我要涵養，我要對人好，我要讓每個人

都比我更好，這個就是仁。寧可把別人推上岸，自己在後面殿後，這個時候你就成為聖賢菩薩啦！這樣子的願景好不好？（好）願不願意朝這兒來做呀？（願意）寶寶呀！一步一步來，這五德缺一不可。所以「見微知著」你要學，學自己要有眼光，有什麼眼光？是往內能夠反省的眼光，是能夠讓自己成長的眼光。

◎ 仙翁：什麼叫做讓自己能夠成長的眼光？當一件事情發生的時候，你能不能從中來啟發你自己，還是一樣事情發生了，你從中發現哪裡可以挑撥，哪裡可以生是非，這兩者相差甚遠。前者，可以讓你的德性越來越寬、越來越厚，能夠讓你有肚量、有德性，能夠讓你有智慧。後者呢？讓你的心越來越趨於利，有了利，貪、嗔、癡就來；有了利，名利權勢就來。這個沾染越多就會越虛偽，因為，你為了你要的東西，你會想盡辦法。有一句話：「君子無所不用其極」。前一種人，他因為修身，因為要培德，所以，無所不用其極的讓自己修身培德。後一種人，他也是無所不用其極，因為他也是心有所向。

◎ 來佛堂不是要你們捨棄你們的利，而是當利來的時候，你要見利思義，你的義能夠支持你這麼做，那個利就是你所得的。如果，這個義字不支持你這麼做，你追求的再久、再累，也不是你的，所以，來修行就是為所當為。問題來了，什麼是「自己當為」？其實每個寶寶都會認為，自己所做所為都是對的，所以，這就是認知的問題。當你的人心存「仁義」的時候，那你的所做所為自然是以「仁義」為出發。當你所存是「利益」的時候，即使你外表用仁義來包裝，還是逃不出你

的利益之心。所以，老朽就要問問你們，你是利益的心大於仁義，還是仁義大於利益？不用回答，好好想一想。修行的路很長，當你要仁的時候，仁就會到；當你要義的時候，也會趨向義。這是很自然的，你就像種瓜得瓜，種豆得豆一般，所以，你存的什麼心，這個就很重要。修行，就是不欺騙你自己罷了，就是這麼簡單，這麼簡單做得到嗎？

◎ 寶寶！現在的天氣好不好？（好）所以寶寶身上穿的衣服並不多，是嗎？老朽舉個例子，現在的天氣這麼溫暖，假如這邊有一堆衣服，老朽說：「你穿得上的，才能帶走。」，可是你喜歡的又好多件，你會因為喜歡而拚命穿上嗎？會嗎？為什麼不會穿上？因為穿上就太熱了，是嗎？那老朽就疑惑了。寶寶懂老朽為什麼做這個比喻。你們有沒有求之不得的時候？很多，是不是？這個就跟穿衣服一樣，明明是不太需要的東西，可是因為你喜歡，你著了這個心，著了這個相。所以，當你心想要了，即使天氣再熱，你身上可能也穿不了那麼多衣服，你還是會想要，也會去行動。你既然現在不會想要穿這一件衣服，那你就要好好反省自己，想一想，為什麼我求之不得的時候，我還是一直想那一件衣服呢？我能不能就當下斷了，就不要了，明白嗎？求之不得，苦啊！既然求之不得那麼苦，為什麼不直接捨棄呢？為什麼？「貪」，或者是「捨不得」，還有呢？很多原因，讓寶寶放不下那個手，是不是？放不下那個手怎麼辦，心就這麼的苦，那怎麼辦？

◎ 寶寶！不管你走不走修行的路，人生都有很多的難處，有時候你們要懂得借力使

力。中國五千年的文化，詩、書、禮、樂這麼多的書籍，你要懂得借力使力，歷史的洪流，太多的例子給你們做借鏡，你看看歷代的聖賢也好，那一些君王、賢臣也好，他們如何做取捨？當你有捨的時候，你的境地才會提昇，如果你一直想要擁有而不捨，就會越來越沒有智慧，越來越貪，你就越來越苦。這個「苦」境是自己求來的，並沒有人要你那麼貪，是不是？所以求不得，你就先捨下，捨下之後，你跳出來看，我為什麼會得不到？你的用心，你的存心是不是不好、不足、不善，當你反省過了，再好好調整，這個才是一個比較正確的方式。

◎現代的人，生活過得好，以前常常說：「恭喜、恭喜、祝你萬事如意！」現在的人，也的確是快要事事如意了，至少在物質上面不用愁，不用像以往吃、穿都有問題。現代的人苦，苦在心裡面，因為生活太富裕，太容易擁有了，所以就會執著那個「有」，就不容易學到「放下」那兩個字，就不容易學到成全。所以肚量越來越小，越來越只想要貪，這個都是殘害你們自己，一旦你們放肆自己這麼下去，你的福分也容易被你們消耗怠盡。人的吃穿有限，你得在你身為人的時候，還是要不斷地培德。所以，來這裡會常常告訴你們要建立「三不朽」，就是希望你們知道自己在做什麼，知道自己的方向在做什麼，知道自己的方向以後，才能夠知命、立命，你去做利益眾生的事情、利益他人的事，你的智、仁、勇，才會有所成果。剛剛不是說：「道是一棵樹。」你這一棵樹，想要結果實，需要的條件要很多，不是說你求了道之後，我什麼都不做，就能夠結果啦！所以，善待你們自己，不是善待

你們的肉體而已，更要善待你們自己的靈性，善待你們的靈性就是培德，好不好？

◎ 雞的五德，你們加油啊！過年，這裡沒有以往的吵鬧，沒有那麼熱鬧還習慣嗎？新道親沒什麼感覺，老道親呢？寶寶！當聲音變小，護持的心要更強，這樣才能夠凝聚。你們圓成回去了，你們就要更團結，很多事情退一步想，就能夠解決，不要太堅持自己的意思，有時候自己的意思，不見得是對、是好，好不好？（老師：好什麼？）仙翁：提醒他們不要太堅持自己的意思，他們圓成回去了，要更凝聚一點，這個氣才不會散掉。

◎ 老師：仙翁所言甚是。徒弟！仙翁慈悲的話，簡單易做，還是難知難行？（簡單易做）那簡單易做的事，容易放在一邊不做，還是難知難行的事會一直堅持做下去？「每天要早睡早起」，這是不是簡單易做的事，是嗎？（是）你有沒有常常犧牲早睡早起的習慣，有沒有？（有）熬夜是很難的事，有沒有天天堅持下去，有沒有？（有）有啊！久了以後，你就簡單易做的都不做，有好處的事都不做，都盡挑這個困難又有害處的。傻徒弟！把事情看得太簡單，態度就隨便，你看得慎重一點，就會想要好好把它完成。那你們來開這三天法會，覺得是容易的事，還是困難的事？（容易）容易啊！哎呀，說容易很容易的，趁著放假，來三天不去玩就可以了，再差不多時間就完成它了？（一天半）一天半啊！那把它看成困難的事呢？就會連來都不來啊！

◎ 傻徒弟，為什麼我叫你們傻徒弟啊？你們有拜明師嗎？（有）拜明師得了什麼？（得三寶）得三寶而已啊？得三寶之後，有沒有把這三寶日日抱在生活裡，有沒有？（有）還是求過就忘了？求道之後，來開這個法會感覺如何？（很高興）聽得懂嗎？好，來，請坐。乾道班長，當班長好不好啊？（能為大家服務很好）掌聲鼓勵。人有服務的心，到哪裡都能服務啊！就算你很不喜歡的環境，你還是能服務人？（那還要再學習）來聽這三天，你覺得道在哪裡？（道在心中）好，請坐。換你，你聽了這法會，你覺得道在哪裡啊？（坤道副班長：道在每個人心裡）每個人心裡，好，請坐。傻徒弟，道到底在哪裡啊？日常生活中，有的說在心中。再多問幾個，道在哪裡？肚子裡啊？（還在領悟中）領悟中，好，請坐。來來來，請起，道在哪裡？（道在宇宙中）宇宙中，好，再講一次，講清楚一點，（道在宇宙中，我們遵循道走）道的法則，好，講的好。道就是法則，人人遵行的法則，所以人很難離開這個道，道在你的身，就像「心」，在無形的世界就講「性」。所以說，「天命之謂性」，每個人都給你一條本性；「率性之謂道」，這個率是統率，你要用你的本性來做人、做事。求道之後，就是點開你原本就有一個真主人，人都知道有靈魂，有的相信、有的不相信。那求了道，不管你信不信，直接告訴你靈魂的正門在哪裡，你就是從這裡來，你修的好能夠從這個大門走出去。那你肯定有沒有這個靈魂，肯定嗎？（肯定）

◎ 那肯定有靈魂以後，要告訴你們，為什麼要修行，乾道2號在不在啊？那你說，

人為什麼要修行？用你的智慧告訴我（我還沒頓悟）好，請坐。緊張嗎？好，請說，人為什麼要修行？（人生有時候會迷惘，來這裡修行，就是希望找回自己的本性，修正自己的路）好，請坐，有聽到她的說法嗎？來，乾道8號，人為什麼要修行？（去掉自己的壞習慣）去掉壞習慣，好，先請坐。坤道最後一號，哪一位？人為什麼要修行？知道說知道，不知道說不知道（因為想做更好的人）好，傻徒弟，還有沒有人想回答，為什麼要修行？來，請你回答，（現在誘惑太多，本性因為誘惑而走偏）好，來，乾道再來一位，（因為修行可以庇蔭自己的祖先，自身修行也可以提升自己內心的昇華）好，請坐。

◎ 人為什麼要修行？因為人一定會死掉，人活在人間，多長？幾十年甚至一百年，那最後呢，死路一條，是不是？（是）是啊，人有肉體還有靈性，哪一個活比較久？（靈性）你們都知道，「靈」活的比「身」還久，身體用壞了，不見得救得回來，靈性要投胎、要輪迴，常常在不同的世界，有時是依附在不同的肉身身上；有時候是當氣天神，活比較久一點；有時當人，有時當鬼，轉變不一樣，生生世世都能修行，提升的就是靈性，提升你心靈的高度啊！為什麼一樣的難題，在某些人身上很困難，在某些人身上很容易解決？因為他某輩子修煉這一關，修煉得很好。那你這一關，還沒開始磨煉，所以，一遇到你就死路一條。傻徒弟，所以明白為什麼要修行，明白嗎？（明白）那剛剛很多人提到，因為可以提升自己、提升他人，受誘惑的時候，比較有一個正確的觀念，可以福蔭家庭、祖先、子孫，這都是附

加價值，修行要找一條路啊！什麼是真正的修行路，在這裡，是嗎？

◎真正的修行路是什麼啊！就是「人生路」，以前修行，要出家，要斷了紅塵俗世的牽纏與誘惑，但是現在人口很多，在家修行、帶髮修行。帶髮修行容易，還是剃髮修行容易？（帶髮修行）帶髮容易，很好，傻徒弟的回答非常好。那在家如何修行，要不要孝順父母？這個是修行嗎，是嗎？有的人不知道要孝順父母，跟父母講話就是耍脾氣的講話，不要脾氣不知道如何對話。那你要怎麼改？剛剛仙翁講的，要把你的「自我」放低一點，你當兒女要有兒女的樣子，不要比父母更像父母，那你就盡了為人子之道。那為父母的呢？該教、該說，該行得正、做得正，都要做啊，子女才能尊敬你。在佛堂常說一句話——「要尊重人」，那尊重人反過來你要想，要當一個能夠被尊重的人，這是互相的道理，這就是「一陰一陽之謂道」，表面你只看到要尊重人，實際上，你要想，我要當一個值得被尊重的人，那就是你同時領會，表面的道理和實際的道理。

◎真正的修行，你會不會越修越被人尊重？會不會？剛剛說「修行是在家修」，那你在家庭，原本全家人都很愛跟你反對，你要怎麼開始？改變自己。以前容易生氣的，現在要生小小的氣就好，以前是一日三餐生氣，現在改初一、十五生氣，好不好？這樣有沒有修改自己？有！你看，這個叫作什麼？「江湖一點訣，講破沒價值。」聽道理的好處就是這樣，講得這麼簡單，但是做呢？要你肯做啊。傻徒弟！家庭如果氣氛好，你會不會過得健康快樂又平安？（會）那家庭的氣氛要如何

經營，如何帶動？互相影響，互相要體諒彼此，全家如果帶動得好，那就可以全家一起修行。佛家講，家就是「火宅」，為什麼是火宅？除了煮飯點火，還有什麼時候點火？發脾氣的火啊！那這種火是越燒越旺嗎？家庭是越吵越熱鬧嗎？喜不喜歡吵鬧的家庭？不喜歡啊，但也不喜歡冷清清的家庭啊！你理想中的家庭是怎樣？和樂有禮。那傻徒弟到底要怎麼開始？這幾天來佛堂，像一個大家庭嗎？有吵鬧嗎？有冷冷清清嗎？和樂嗎？有，都像自家人。那這個和樂是怎麼帶起來的呢？台上的講師有叫你們和和樂樂嗎？沒有！那就是修行的附加價值了。大家都抱著歡喜心來，互相的尊敬，自然氛圍就起來了，這不是用教條。第一，看到人要微笑；第二，鞠躬要九十度；這就是強調本性的重要。

◎ 老師：你看嬰兒出生的時候，你生越多個越清楚明白，每個嬰兒小雖小，剛出生都有他與眾不同的個性，是你生給他的嗎？不是啊，你會說：「先天帶來」。那這個先天，就是前輩子，就是你的累世，那傻徒弟你們都有先天帶來的個性。人，在人間磨、煉啊，煉的是什麼？煉你的意志力。那磨什麼呢？磨脾氣，那你脾氣磨得怎麼樣啦？是越磨越小，還是越磨越厲害？越平滑？有沒有人被磨到沒有脾氣？（有）當媽媽的人就瞭解，越磨越怎麼樣？越閃亮亮。大大小小事一發生，就要叫你的名字，不會處理都要硬著頭皮處理，是不是？所以誰最強？（媽媽）當了媽媽，就變強了，那當爸爸強不強？強不強？小孩子哭鬧的時候是找誰？（媽媽）找媽媽嗎？現在沒有奶爸嗎？（有）每個家庭不一樣，但是誰責任承擔得多，誰就

磨練的多。那修行就是在你的家庭裡，在你的工作場合之中，兵來將擋，水來土掩。你去哪裡找對應的土跟將？就是隨著經驗的累積，就什麼都找得到了。

◎ 老師：修行修行，就是把家庭照顧好，引導小孩有正確的觀念，引導自己走正確的道路。那什麼是正確道路？剛剛仙翁慈悲也有說——「正心」，心如何正？「修行」很大的題目，修行是有具體的綱領，每天有正心嗎？你看到很想要買的東西在特價很便宜，要不要趕快買下去？要還不要？有需要再買，不是有特價就買。那正心，就不會受誘惑，正心不是看到特價就狂喜；沒有正心，你就很容易動搖。遇到事情狂喜狂怒，那就是沒有「正心」，正心就是把心放在正確的位置，你要起心動念是合理的。生氣，不要氣到把小孩打傷，還要打家暴專線，你管教有理，但是執法不當。有沒有叫你不要管小孩，有沒有叫你不要打小孩，都沒有，但你要恰到好處。

◎ 老師：學道學那麼多，都是要學這個「中道」，學對了，就把它維持好，學得可以，你就要日常生活維持這個高度。修行，還有一個要點「知道的人，要先做」，不是知道了，趕快叫別人做，這就是真正的修行。你想要學低心下氣，怎麼學？從來佛堂，練習打毛巾開始，你自己可以要求，我要來佛堂學習打毛巾。在家你可以對你的父母練習打毛巾，即使你被嘲笑了——「吃錯藥了」，你還是恭恭敬敬，對你的父母打毛巾，這就是練習你的低心下氣和恭敬心。能對每個人低心，就能對每個人恭敬，恭敬心就是真平等。修行最平等了，平等在哪裡？不分男女老幼都可

以修，你知道幾分做幾分，不考慮你的社會背景、家世背景。例如：當上、下執禮好了，不管你社會背景多高，你沒背，你就是不會做；你有背，你就是會做，公平嗎？很公平！修行路，就是這樣靠自己努力，走一步，就是進一步。你渡過一個人、成全過一個人，有誰能夠奪走這個經驗呢？不能呀！傻徒弟，修行說難不難，就難在堅持到底。因為講日常生活，這日常生活最枯燥乏味了，每天掃地、倒垃圾、煮三餐、侍奉你的家人，大家還都不感激你，你做得下去嗎？可不可以數十年如一日，可以嗎？（可以）可以啊！這是標準的好媽媽。那做不到呢？練呀！肯煉火候，什麼都做得到，什麼你都肯做，那你就很有希望了。什麼的希望？成聖成賢的希望。

◎ 老師：你聽那麼多聖賢的故事，聖賢是在家裡侍奉家人而已嗎？不是，但也是呀！家庭也是要顧。為師要說的就是——「你要擴大你服務的範圍」。你把家庭顧好了，家人離不開你。你出去旅遊半個月，是不是大家都很想念你，那你照顧的對象越大、越多，那是不是越多人想念你？是呀！那你想一想，你來人間就是來旅行的，你來多久了？（六萬多年）六萬多年啊！是真的有六萬多年的記憶嗎？你的這副身軀是沒有，但你的脾氣毛病，都卡了六萬多年了，才會氣起來誰都受不了，才會倔強起來誰都阻擋不了，累積太大的力量了。那你要靠這一輩子要把它磨呀磨、修呀修，修改六萬多年累積的，簡單嗎？不簡單！那不簡單要不要努力？（要）要呀！坐後面的這些你們要不要努力？（要）哎呀！都沒聲音了。你們的脾氣，也是

六萬多年來的，那脾氣到底怎麼消呢？脾氣越大，有些人是功業做越大。傻徒弟呀！希不希望自己有很好的事業跟功名？有呀！那要靠什麼來創造？（智慧）靠智慧！要面面俱到，能低能高，什麼都要能變。

◎ 傻徒弟，功名太留得住嗎？人生一輩子，什麼可以留住？（德性）還有呢？業？是你的脾氣毛病，下輩子一樣帶來，帶很好的福分，帶很大的脾氣，就看你這輩子留得幾分、造幾分，每一世、每一世所累積的，都不要小看，它就是影響你生生世世。你們都有聽那個因果，種瓜得什麼？（瓜）那種豆呢？（豆）那人生的真諦，人生的意義只有一條，規律只有一條，叫什麼？叫做「自作自受」。你種善因，你就得善果；你人沒結善緣，就與人關係不好，有沒有很簡單？（很簡單）那這麼簡單的道理，你都明白，怎麼發揮？這是三天班畢班之後，你要帶著真正瞭解的事情，去走這一條人生路，修改脾氣毛病，創造你自己真正的功業。對人家好，人家記得你一分好，這個好，要引導到正路上，這是根本的好，不是他要什麼你給什麼，你叫濫好人。

◎ 仙翁：要發紅包了。老師：傻徒弟！過年要發紅包！過年領個紅包能夠怎樣？大吉大利！好！從誰先來領？點傳師們！（對柳點傳師慈悲：跑第一個！很好，很多事都要有這種精神！祝你一路發！）（對謝點傳師慈悲：你跑第二個，今年速度很快，該怎麼樣？該維持的要維持，該休息要休息，該努力要努力。）（對林點傳師慈悲：你「老驥伏櫪，志在千里」，好，越老越有精神。）（對乾道廖點傳師慈悲：

你反省其實是為了更好，不要怕反省。）（對陳點傳師慈悲：祝你身體健康、新年快樂，要常常正心誠意，格物修身。）（對張點傳師慈悲：歲月很無情、做人要有情。）（老師對仙翁：祝您老再活下一個元會！仙翁：哎呀！你這是什麼意思！）

◎ 老師：傻徒弟！拿到紅包，是開心的嗎？仙翁：來，這些都帶給小仙童好了！老朽我特貪心！看看看！老師：人就是這樣，會想到其他的人，都不會想到其他的人就叫自私的人，傻徒弟！哪一種人，會把自己顧得比較好？那一種人？（自私的人）自私的人把自己顧得非常的好，那想到別人的人，誰會把你顧的很好？（上天）上天嗎？你照顧的那些人，都會把你照顧得非常好，這就是差別。你的圈子小，你的圈子大，都在於你自己，你的家庭很好了，那你要再走出來，讓更多家庭都很好，那就是你的慈悲心。你在勸化人的時候，人不見得理你，那你就要有耐心跟智慧，常持續那麼做，你會不會造福給更多人，會不會？人生，就是知道這個福，享這個福，還要創造福，對自己不要設限，人生只有一次，但輪迴很多次。你這一輩子要過得好，先怎麼樣？先止惡！不能做的事情，要先斷的乾乾淨淨！該做的事，要慢慢扎根！扎根好了以後，你才會走得長遠。傻徒弟，新年是新氣象，這個新氣象是怎麼煥然一新，就是轉念頭！以前對人、對事的抱怨連連，轉個念，感恩它，感恩事情的出現，提升智慧、增廣見聞，多認識一些人事物。

◎ 老師：人只有善良不夠，還要智慧，還要勇敢，才可以把人生經營的更好。修行、修行就是邊做邊改，人家對你提的意見，你自己都不曾發現，講的有理的，改啊！

不要馬上反駁、絕交，做人不能太絕，是不是？（是）人情留一線，日後好相見。

◎ 傻徒弟，你看社會的變動這麼多，人心會不會跟著浮躁起來，會不會？（會）所以有正知正見變成重要，那你的正心正行，也非常重要，要一身凜然的正氣，才能走在這個紅塵世界裡。以前的變化，幾十年一變，現在一年好幾十種變化，要跟著變嗎？（不要）判斷！不是一定要或不要，合適的可以跟，不合適的可以守，更可以提取精華就好。但是，不管怎麼變，萬變不離其中，只要是人，最重要的還是那個心，你的心平穩了、你的氣和順了，你什麼都會打點的好好地。世界變化很快，每個人腳步都那麼匆忙，那你可以提醒自己，慢慢的，為什麼要慢下來，是為了把世界看更清楚，為了把人心看的更清楚，看清楚自己真正需要的是什麼，不需要的是什麼，需要的就改、需要的就學。修行是不是你們需要的？修行是需要的吧？（是）是啊，今天回來就是「明明德」，「明德」就是你的本性，「明明德」明白了本性，就要統率自己的本性，去做善事、去做好事。

◎ 那何謂善？何謂好？其實是你的本分，你應當做的事而已。人人把本分盡了，會不會打架？會不會吵架？那為什麼世間那麼多紛爭，就是仙翁一來就提示的，不知道自己本位在哪裡，走錯位、坐錯位，說話就說錯了。什麼都錯亂的時候，會導致整個世界的運行都沒有道、沒有章法。傻徒弟，所以「有道」的可貴在哪裡？人人可以有簡單易行的路。要不要走這條路？（要）好，就是要走到底。什麼叫走到底？走到哪一天叫走到底？（成仙作佛）要走到沒有呼吸，沒有呼吸，然後成仙

作佛了。

◎ 那成仙作佛，要在哪裡成就？（在人間）在人間，其實仙佛跟人差別不大，仙佛就是耐煩、耐磨、耐煉，那人可不可以？可以啊！你磨到都不煩的時候，就成就了，你就是人間的活菩薩了，好不好做？年輕人，好不好做？年輕人，父母親叫你一次你會不會答應，叫你兩次答不答應，叫你十次答不答應，可不可以隨叫隨到，叫一百次可不可以？一天之內叫一百次，可不可以很耐煩的來，可不可以？父母親的先搖頭；那反過來，子女叫父母，父母親你煩不煩，叫一次不煩，叫五次煩不煩，叫一百次煩不煩，煩不煩？有的，也很煩，所以這個心要培養耐煩，耐煩什麼都能做。

◎ 人生，也是不管你要做什麼，一次不成功，第二次要不要再試，第五次呢？第一百次呢？大家都不會試到第一百次。很多人是沒耐心，沒耐心就說服自己，我不適合工作，因為我工作都做不好。傻徒弟，你有做到第一百次嗎？（沒有）沒有，所以，問題在哪裡？就是你不夠低心，你不肯一試再試。學禮貌也是，跟人打招呼，以前眼睛都看天的，現在來學低一點看人。看到人要不要問候？（要）第一次不好意思，很小聲沒聽到，你會不會更挫折，我向人家問好，人家都沒聽到，要不要第二次？第二次太大聲了，人家嚇到，你又不好意思，要不要第三次？要啊！有了，就會成自然，好的習慣你就要逼自己建立，習慣以後就會成自然。你沒有培養好習慣，你就不會有很好的人生，為什麼？因為「種善因得善果」啊！你不

肯種善因，你就不會得善果，其實修行是很高超的事，但是跟你們說，都講的好俗氣，必須告訴你們有好結果，逼你們做。因為你們剛入門，所以就是講這種「入門」功夫，從有為開始做，做久了成自然，成「無為」的功夫。

◎ 修行修行，無為而為，無為還能無不為，「無不為」就是你什麼都能做，不會很執著我只能做哪一種工作，其它我都不做。人要做，才會覺得自己有用，只吃飯不肯做事，久了會怎麼樣？久了，心情會不好。傻徒弟，你看，老一輩的精神，已經精神不太好，或者是四肢不太好了，他還是要找些事情來消磨時間，你叫他一整天什麼都不做，他很痛苦啊！那年輕一點的呢？只吃飯不工作，快不快樂？久了，一定不快樂，為什麼？你補充那麼多營養進來，你都沒有發揮，人要創造自己的價值，價值不是誰賦予你，是你賦予自己的；你肯定你自己的行為，肯定自己的言行，你會愈來愈有信心，所以這個前提很重要。前提就是要往正路上走，聽明白嗎？（有）

◎ 你們的心誰知道啊？（仙佛知道）那你們知不知道，你們自個兒的心？（知道）希望你們能夠無愧於人我，無愧對於天地呀！

◎ 仙翁：寶寶啊！（有）過年，新春就要有新氣象，你們要鼓勵、鼓勵你們自個兒，鼓勵自己的當下，還要想一想，你過往有什麼差錯沒有，這個過年趕快調整調整，好不好？（好）要無愧於天地，這樣才能夠無愧於你們自個兒。當你有愧於天地，

有愧於人的時候，你就枉費在人生走這一趟了。所謂的修行，就是把人做好，你人做好了嗎？人做好，不是代表每個人見到你，都要稱讚你，才叫做好；是你把你的本分做好，遇到是非，你能夠明辨對錯，當為則為，不當為則不為，任何的利誘脅迫，你也是要威武不能屈。

◎寶寶呀！做人有做人的原則，有做人該做與不該做的事，你去，然後對大家說，我是在做該做的事，不管你是用多少花言巧語，都騙不了人。君子可欺嗎？可陷嗎？是不可欺不可陷的啊！終究總是會被發現，所以寶寶！人心啊！你再怎麼偽善，都沒辦法掩蓋你的心。既然你沒辦法去掩蓋你的心，那你何不真正的把它拿出來給大家看，是就是，非就是非，做錯了你就改過，做對了呢？你就持續去做，這樣不是更坦蕩自在嗎？所以，認認真真的去做人，你的人生路反而好走啊！你如果一味的修繕自己的心，只會讓自己的貪嗔妄更加的張揚，到最後，你怎樣的掩飾都掩飾不了。認真的對待自己，對待自己的心總不會錯，好不好啊！修行路說穿了，就是真正看透了自己，然後又真正的放下自己，就是這麼簡單！

◎仙翁：寶寶啊！人間就是這麼多事啊！你們常常遇到很多事就很困擾，不知道該怎麼辦，老朽還是那句話，問問你們的心——「為什麼事情進行不下去啊？」問問自己，總是自己的言行舉止，自己的心態，自己的心念出了錯啊！你如果調整了，那所有的事情都能迎刃而解；你如果不肯面對自己的心，自己跟自己硬碰硬，很多的煩惱事就會越來越多。結果，最原本的那個事情沒有解決，反而引來更多的

煩惱事，你們常做的就是這樣，每每遇到事情都是捨本逐末，老朽在天上看都覺得嘆氣啊！人世間的事，發生了之後，你不可以倒果為因啊！你常常倒果為因的處理，你就找不到源頭，找不到源頭你就沒辦法處理好這件事。為什麼會倒果為因，因為不肯面對，不肯面對責任，不肯面對問題，不肯面對自己的心。倒果為因，只會讓事情越鬧越大，讓你陷在漩渦當中越陷越深。有的時候你真正去面對那個問題，你不用跟別人說「對不起」，你只要跟上天說一聲「對不起，我錯了！」那事情就有轉機。可是你如果倒果為因之後，又不斷去碰撞，去對抗、去碰撞，你只會越撞受傷越深，離道德越遠，這就不是修道人應做的，也不是人應該做的啊！倒果為因，只會害人害己，所以很多事情，問問自己吧！老朽言盡於此！（老師：所以，我們可以回）。

◎ 仙翁：哎呀！你不再跟你這些寶貝徒弟說說話。（老師：我看他們累啦！坐那麼久不累嗎？）（不累）（老師：仙翁來，就幫為師我講很多很多啦！）老朽我，不是他們的老師啊！一點都不慈悲，講的話特重。

◎ 傻徒弟啊！你看仙翁講這什麼見外話。老人家，很有智慧，隨便一兩句就能四兩撥千斤，哪像濟公我。（仙翁：哎！沒辦法，老朽我人老啦，力氣小，不得不啊！）力氣小，說話就簡單扼要。那年紀輕的呢？像我，就要講一大篇，結果重點還不是那一個，哪一個？「要修行」。修行，求道就是找到你自己，那低心下氣，恭敬別人，就是在消磨你自己的自我，這兩件事你都做到了，你的德就修得圓圓光光

亮亮。那這個人生，就是你修行，還有跟別人互動的過程，一路來就會精采萬分。

◎ 老師：修行最可貴的，就是不忘你的初衷，你們常常說：「要存善心」，請問你們，善心看不見怎麼存，知道嗎？怎麼存？你們都怎麼存錢啊？是不是要先看到那個錢啊！是不是？那要存善心呢，就是要發這個善心出來。一個事情發生了，你當下第一念，是善、是惡、是自私，還是利人？你發出這個善心，自動就儲存了。你們都有玩遊戲嗎？年輕人都有啊，怎麼儲存你的寶物，怎麼存啊？一瞬間就存好了，是嗎？那人跟人之間也是，人跟人互動不是經過學習才會互動，眼神對眼神，感覺對感覺，一來我覺得你不錯，也很直接，沒辦法解釋的。

◎ 老師：人就是靠這顆心，在活，在做事啊！你是一個有溫度的人，還是冷血無情的人，你是一個任勞任怨的人，還是隨便就要抱怨的人；你是肯改變自己的人，還是只肯改變別人的人，學問大的呢！處處都學習去體諒別人，能不能過度啊？過度就成為濫好人，體貼跟不體貼之間，就是你拿捏的功夫，修行的功夫在這裡，你要互動到什麼時候？到什麼程度？我對人家好，就引導到正路上放手，讓人家走自己的路啊，那你對誰都是，對自己、對家人、對工作都是，你是把自己學好，讓一切上軌道了，那就是要「功成身退」。

◎ 老師：境界高不高，好難啊！放心！放心！現在剛開始走第一步，先修改自己就好了，找到自我，消融自我，你能破這個我，不執著這個我，那你就更寬廣無限。

這修行路，就走得好，人生也會走得快樂。雖然很多人很苦很苦，那為師還是要勉勵你們，有何不能了？常常講「欠人錢要還錢，欠人命要還命」。哎呀！很多人就是邊還邊抱怨，我是欠多少？從今天開始，誠意一點還，不要抱怨，還完了就完了，同時你要存善心，你要用才會有。什麼是要用呢？就是你真正遇到困難的時候，你才有辦法轉這個念頭。轉念頭，你在面對事情，貴人才會多。一直埋怨的人，沒有人想要跟你相處，想幫你都覺得煩，所以要停止抱怨，減少生氣，好好修改脾氣毛病，創造一個更好的一年，好不好？（好）

◎ 今年是雞年也是要講個吉祥話，希望你們危「機」就是轉「機」，仙翁您老也留個幾句吉祥話吧！（仙翁：那一句就很好啦，老朽還需要留嗎？）那就不佔用你們太多時間啦。（哎！實實你們要各自珍重啦。）

◎ 新的一年，新的開始，修行的開始。修行是長長久久的事，不是開了三天班，就像仙佛的樣子了。修行，外表跟別人看都一樣，一樣穿著簡單的衣服，一樣的五官端正，四肢發達，那什麼時候才知道你是修行人呢？人人都違法亂紀的時候，你守正道，在這個時候，才看出你是修行人；真正的修行，不是跟別人不一樣，只是比別人更知道理，更知道規矩而已。大家都不願意守禮守規矩的時候，你肯，君子固窮，小人窮斯濫矣。好啦！好啦！我們就告辭，再見啦！「危機就是轉機」啊！再見！

法會側記：

新春伊始，萬象更新。金雞三唱，大道昌明。感謝 天恩師德，本道場今年（二〇一六）第一班率性進修班，適逢農曆春節連續假期，在小庄圓德佛堂開班。法會第二天，下午第一堂課「持齋的意義」開始之際，南極仙翁偕同活佛老師慈悲臨壇，諄諄慈勉在場每位道親及班員，知天機、識天時，掌握先機（雞），參與修辦行列，緊握一條金線，樂天好道認理實修，從基本人倫做起。

其次，因逢新春，仙翁及活佛老師也入境問俗，分發給在場點傳師、講師、辦事人員及班員，每人一個紅包智慧財，裡面有活佛老師對每位愛徒的慈勉箴言，拿到的前賢，直呼真靈驗。真的是佛法心印，至誠顯其中。

其中，仙翁慈勉，今年二〇一七是丁酉年（生肖屬雞），「丁酉新春喜，五德且積極，信仁文武勇，樣樣不可去」。『雞首戴冠謂文德；足後能博謂武德；敵前能拚謂勇德；見食相報謂仁德；守夜不失謂信德。』此五德為雞禽之德，而人有五常之德，當反省達德乎？

仙佛慈悲顯化，讓我們不斷接受佛法薰陶，此班法會，仙佛慈勉，天理良心要自悟不迷昧，「知心知方向，知行不徬徨，誠誠懇懇做，低心學習往。」誠意正心開始，改毛病去脾氣，家庭和諧，創造和諧人生，「和合心不忘，捨我大局芳。」

最後，活佛老師藉著聖歌，要吾們知命立命進而造命，低心學習德性培，在修辦的進程中，走入清靜無為的至善寶地；時時懺悔感恩己心房，問心無愧天不虧。