

中華民國一〇六年歲次丁酉五月初二日 率性進修班 崙背慈化宮

恭求仙佛慈悲指示訓

三千大千世界裡

披沙瀝金覓賢奇

天律森嚴疏不漏

因緣果報由自取

主人當家主宰定

末後升降知中樞

考察真心與實意

突破萬難得佳績

吾本

三天主考 奉

中旨 至佛地 參叩

皇中 已畢 再問一聲弟妹安怡

平心靜氣守二目

再待為兄來批語

啞啞

為兄領旨入聖堂  
今朝入了佛聖地  
人倫綱常皆為要  
修身養性心平靜  
弟妹皆在苦海中  
隨波逐浪失主宰  
但知人生走一趟  
種種努力成泡影  
弟妹前世皆有修  
得點點開玄關竅  
弟妹明心見性否  
啟發良知良能善

會見弟妹皆安祥  
學何大事於心房  
否有日行於日常  
欲求福壽二字康  
層層翻滾不迷惘  
名利恩愛中淪亡  
一口氣斷多感傷  
如何延續祖德光  
方受佛緣明性王  
闍王一嚇祝福講  
開了玄竅否放光  
修養達德立功彰

人生一世之真諦  
來此三天細研究  
出班之後立志向  
人能修為三不朽  
時值普渡三期末  
能修能辦功德造  
來此佛堂佛規有  
潛下心來把心定  
能遵佛規始終貫

為人處世價值揚  
不枉一生百年長  
另作新民腳步長  
從何而來歸家鄉  
齊渡三曹應白陽  
玄祖沾光德馨香  
弟妹遵守勿張狂  
定靜安慮收穫彰  
為兄護持隱一旁  
吽吽止

中華民國一〇六年歲次丁酉五月初二日 率性進修班 崙背慈化宮

呂洞賓大仙慈悲訓

出口與入口

謹慎使此口

水脈同源頭

窪地變停留

穴中多寶貝

橫目氣斂收

凡夫知因果

山高水長流

我是

呂洞賓是也 奉

中旨 入佛樓 參叩

皇中 再問賢士身心康泰否

中華民國一〇六年歲次丁酉五月初三日 率性進修班 崙背慈化宮  
濟公活佛慈悲訓

走走走 走入佛堂來  
聽聽聽 有理攏愛聽  
改改改 改掉起毛壞  
做做做 做出大蓮臺  
吾乃

道濟和尚 奉領

中旨 降塵埃 隱身參叩

皇中駕 再問徒弟們否有慈懷

愛唱一首歌 人生滋味酸甜苦澀  
有時無奈 有時體會 有時恬恬坐著  
愛唱一首歌 開始修道不同款的路  
有時在厝 有時走闖 要學聖賢的腳步  
越頭轉去看人生平長短  
心念轉變 來立功兼立德  
越過頭去看 人生過了一半  
將功來補過 白陽期真好  
傻徒弟修道才知影 人生海海浮沉不是拚  
傻徒弟修道才知影 方向抓準勤儉打拚  
傻徒弟修道才知影 運命改變知命立命

一世人受苦 認本分會了苦  
一生的志向 傻徒弟心內想好細

調寄：人生的歌

呂洞賓大仙慈悲白話訓：

- ◎ 賢士們上課整日，累不累啊？（不累）不累，是要站著還是坐著？站著啊！有人想站、有人想坐，站個幾分鐘再坐，好不好？提振提振精神！精神用一天是會增加還是減少？（增加）也是有人增加，有人減少，是年輕者增加，年老者減少，還是相反？年長者說：「自己精神增加」，那年少者呢？也是增加？賢士啊，你們聲音那麼小，哪是增加精神啊？在天上已經看到快坐不住了，連旁邊的辦事人員心裡都開始嘀咕了：「仙佛再不來，我就成說謊的人了。」是嗎？
- ◎ 仙佛是無所不在，眼前看到才是嗎？不是啊！每個人身上都有光明的佛性，結果你們都把它變什麼性？當人起碼要有什麼？（人性）人性，那賢士，你們人性泯滅，還是保留得良好？保留得非常好，都還是性情中人，該發脾氣發脾氣，該使性子使性子，該有喜怒哀樂都有，該追求名利權勢一一不缺，是嗎？這是人性嗎？賢士啊！賢士啊！那少了什麼？少了倫理道德。何謂倫理？何謂道德？賢士來聽一整天的道理，越聽越精神百倍，原因何在？（抱持學習的心）除了抱持學習的心，還有一個原因。你肚子餓了，是否要吃飯？那你自己精神上有所不足的時候，是補充什麼？就是要補充你的真理。人的心靈想提升才會去提升，大自然運轉之理，千載不變，而至今人類自稱文明很高，每年推陳出新的發明，都是把自己推向毀滅之路。賢士啊！但是生活在這個世間，只能隨著無情運作下去，既無法超



脫世外，又無法立足其中，那人居世上，何樂之有？每個人都是愁容滿面，聽道理之所以能夠振奮精神，因為你欠缺太久，你的心靈乾涸已久。來聽這三天，就是接受法雨滋潤，你們多久沒受到法雨滋潤了？「法雨雖大，不潤無根之草。」賢士們是一株無根之草嗎？不該點頭啊！都在這裡待上一整天了，既能報名「率性進修班」當一名正式班員，可見根基匪淺。

◎ 每一班法會日期呈報上天之後，諸天神聖無不打幫助道，你們凡胎肉眼看不見，無形總是比有形的更著急。為什麼有形的人絲毫不緊張，只圖自己安逸，為何？「短視近利」。三餐溫飽，所求皆得，如此一生過完了，賢士滿意嗎？很滿意啊！一般人寺廟求佛求神，都是求這樣，求自己能健康、求家人能平安，其餘的看仙佛，祇要撥多少我都收。

◎ 賢士啊！賢士！人有福、有禍，「禍福無門，惟人自招。」這個福，不是天給你，這個禍，更不是天給你。人只貪看這個福，只貪享這個福，不知福中禍所倚，更不知禍中福所伏。凡事環環相扣一體多面，所以學道乃賢士們當務之急，為什麼？想要在滾滾紅塵世裡，好好地安身立命，一定要找到自己的道、瞭解天地之道、瞭解自己的本性、瞭解天的本性，瞭解以後是順從還是違逆？

◎ 看天色漸晚，賢士來開這班法會也是算很晚，何出此言？你看，自從有這個法會，過了幾年？超過一甲子之久，在人間有的人已經過了一生，有的又來投胎轉世

了，賢士你們是第一輩子，還是第二輩子？（不知道）沒有人知道，知道也未必比較好。

◎ 賢士啊！修行、修行永遠不嫌遲，即使天色已晚，仍須要開始，開始是為了誰？（自己）為了自己，今天大家有這個因緣，齊聚在這個佛堂裡，任何一班法會都是驚天動地之事，講師常講，許多老道親也都耳熟能詳，聽熟了更要看重它，越熟悉的、越熟的道理，越常聽的道理，越要反問自己做到了沒有，越常聽的道理，越平凡、越無奇、越基本。

◎ 常常都是說：做人基本兩個字，叫「忠」與「孝」。這兩個字易做嗎？所謂的「道」與「德」，不是講師在臺前說了一整天，你就覺得他有道德；不是他口沫橫飛就有道德；也不是賢士在這裡坐了三天，出班以後，就覺得自己是有道德之人了。那「道」在哪裡？「德」又怎麼呈現？賢士！道是做出來的，那德呢？更是做出來的！聽了一整天，講師都在講改毛病、去脾氣，怎麼改？怎麼去？改得下手嗎？（願意）願意，恭喜賢士！肯改，光一個願意的願意，就有機會改。永遠要給自己一個新的機會，時時發出愿力來，能左右你未來的，就是愿力與業力，這種力量，是真正賢士由內而發出來的力量，不受他人左右，不受環境左右。賢士發出一個善願就會驅使自己念念向善、步步向前。一旦偏離了，有朝一日，還是會提醒自己，我曾經立過這個愿，我必須這麼做，「愿立則佛道堪成。」愿不立呢？覺得

難，就什麼都不會做。

◎「人道」，難嗎？難啊！（願意做，就不難）有人偷笑，有人說：「願意做，就不難。」大家面對的都差不多，你的危機跟他的危機都差不多，有的人危機處理得很好。行出道、行出德，困難的事，大家挑剔不願意做的，你肯低心默默去做嗎？賢士們！願意嗎？即使被大家笑說，你傻、你笨、你吃虧，但是在倫理上這是你的本分，你做嗎？（做）肯做者，就能了這個業。跟你邊做邊抱怨，還是沒有消這個業。要真心想要化解這些緣，真心想要消自己的障，心甘情願地做，持之以恆地付出，是對自己好、對家人好，對你周圍一切都好。

◎賢士你懷疑過自己嗎？懷疑自己能力不足、愿力不夠？（努力不夠）努力不夠，說得好！賢士啊！能力再怎麼不夠，都可以慢慢增加，就算能力真的很不夠，怎麼學都還是不夠，但你在做出你的道，行出你的德的同時，你會感動天地，你累世所結的善緣、貴人會到你身邊來。所以，看看古今大局，許多當大位者，未必才幹過人，那為什麼可以堪得大任、堪得大局？修德，行道修德、心懷慈悲。所以賢士，只要你心懷慈悲，真正的慈悲你就能改，改運、改命，運是短暫的，人有大運、小運、長運、短運、鴻運、歹運，那命呢？命是一生的，難改，從運到命開始改，常常心念平和，起心動念，常常是幫助人不害人，要很真實啊！

◎賢士啊！敢真實地察覺自己心念嗎？別人中獎時，你的第一念是什麼？（羨慕）羨

慕。恐怖攻擊發生時，你的第一念是什麼？（心裡會難過）這種大事情，賢士發出的念頭都很慈悲。那日常生活小事，發出的念頭就不同了；對家人講話，說一次不聽、說兩次不聽……。賢士啊！日常生活的念頭多，還是發生大事情發的念頭多？（日常生活）日常生活，念念能夠注意，那就是一種修行，很細微的修行，因為念念都在檢視自己。一開始入手的時候，會不敢相信，一天起心動念竟會如此之多，漸漸的會如何？有些事情發生了，或是有些事情經歷了，心裡平靜無念頭。沒有念頭好，還是發出善念好？無念也是好。

◎ 人間！雖然短暫數十年，卻是你修道立德的根基處，所有的聖賢、所有的仙佛，都是從人間立基，就是從道德開始。所以賢士這輩子還長得很，你們有沒有機會成聖、成賢、成仙、成佛？（有）就怕賢士你，並無此大志，常常想的還是「利」字，想的是好處啊！怎麼做對我有益，越想越貪，越想越自私，貪心久了成為習慣，怕不怕你有一天生病了，會露出你的原形。你的原形是什麼？就是你累世所累積的種種習性跟毛病，你的最好、你的最差，毫無遮掩。所以說，修行要趁早，徹徹底底地修改。

◎ 許多人一出生，就有自己的脾氣，賢士否有同感？小孩脾氣大，還是老人脾氣大？（都大）不分年紀，都很大。這個脾氣一來，全年無休。所以，修脾氣，難啊！那你要煉到性如灰，完全不起火、不著火，（難啊！）賢士說得很真實、很中肯，這

種真實的念頭，就是修行的第一步，真實面對現況，就是你所處的位置，那想修行，才有可能提昇上來。

◎ 剛剛有說了，所謂的修行就是「磨」、就是「煉」。別人不願意做的，你肯做；別人不肯忍受的，你肯忍受。為什麼要這麼苦？（消業）消業，說服得了你，說服不了全部的人。「吃得苦中苦，方為人上人。」但是這個苦不是人人吃得下。小仙剛剛也說了，唯有立志者，才有可能朝著志向走，賢士如果立志，是要修聖、要修賢，那你就會改。在哪裡改？（心裡）在心裡改，容易啊！許多人在心裡講悄悄話，講嘀咕話，沒有人知道，在哪裡改？在你的意識裡改，那改的成果，從哪裡看得到？從和你在一起居住的人看，你一件一件事情發生，修行之前、修行之後，態度是否有不同？應對的心念否有不同？從前種種，還未聽道理之前，不知者，但還是有罪，因為無知者，有時候更不知道輕重。知道理、明道理，唯有行出來，才是真正的明道理。

◎ 你說「孝」，父母對你好，你對他更孝順；還是父母對你不好，你會對他更孝順？很難說，父母對你好，通常你也不知曉，總是後知後覺，等父母不在身邊了，才痛哭流涕，試問場景重溫，你未必更孝順啊！這個「孝」字不難，但是，必須做到明白父母的心志，不忤逆他，不讓他擔憂。自己做得很好的，方能引導父母，走向一條向善之路，使父母沾光。賢士！「天上無不忠孝聖」，說的是什麼？很

少成仙作佛的人，是不忠、不孝之人。又說：「真佛只論家常。」每一句都是說明，只有人間修成了，世人公認你了，你成就才是千真萬確的。所謂：「真的，假不了；假的，真不了。」你在你的家中，有沒有受家人的肯定？肯定，是肯定你乖巧聽話，還是肯定你不惹事生非？家人對你的肯定，在你離開之後，還是這麼少數人肯定，這是你一生所付出的，所生活的範圍，就在你的家庭裡。你心中的寬廣度，也是只容納你的家人。你心裡容納多少人，就多少人認得你。

◎ 賢士！修行除了做出來，第二步，是打開心胸，廣結善緣。人跟人之間，一樣米百樣人，人人不同、念頭不同、觀念不同、做法更是不同。氣質、稟性更是遠遠不同。那你看我不順眼，我看你不順眼，那要怎麼面對不順眼之人？繼續不順眼嗎？不是啊！那是還沒開始修行，賢士今天要開始修行了，轉個念，在心裡頭跟他感恩、跟他懺悔。懺悔什麼？累世累劫一定有過結，跟你懺悔，我希望這輩子可以善了，誠誠懇懇，會不會改？會。人的心念，比飛機飛行的速度更快，念頭一發出，他收得到嗎？收得到。但他收到了，他自己也不知道，所以，賢士，你就要一再發出善念，發到彼此改變，一邊懺悔，一邊修行，你所做的才能留得住。

◎ 許多人，都希望人生過得有價值一點，怎麼做會過得有價值？就是小仙一來就提的，要注意自己的仁義道德，知多少、行多少，你所知最善，當行之。這點有難度嗎？好比說：「早睡早起，身體好。」認同這句話嗎？(有)有這麼做嗎？有嗎？

如果有，那就是有做到；如果你知道了，你沒做，那叫什麼？那就不如不知道，是嗎？今天小仙在這裡和你們說這些話，可以輕輕鬆鬆、嘻嘻哈哈，但是你知道一個好的理，你知道一個善的行，做了，誰得？自己得，公修公得、婆修婆得，誰都搶不走，諸天神聖也搶不走。你做得很好，也許 老中慈悲，還幫你加權。聽道理不難，行出來在自己。

◎一年復一年，時間是很快，賢士來人間，不知不覺都是成人。人生本無常，想要在人間立足，想要在天上有一份果位，憑藉的是什麼？就是這個有限的肉身。這肉身用多久？以前汙染少的時候，大家不用照顧身體，也都不怕短壽。現在汙染日益嚴重，賢士最怕什麼？不好死，是嗎？是不是？賢士！恐懼越多越怎麼樣？台語有一句說得很好「串驚串著」。所以，修行要正心念，正心誠意，常常活在當下。過去種種的錯，釋懷，從中歸結出有用的經驗。如果找不出好的經驗法則，忘了，忘了比記得好。

◎賢士都想計畫未來，但未來虛無縹緲。所謂的未來，就是你今天的腳步，你今天心門打開，實際行踐出道德，請問你廣交的朋友，是善類還是匪類？善類，那這益友會帶你往善路行，還是往惡路行？(善路)賢士！你看理論，這道理，說起來如此容易，賢士判斷也是百分之百準確。在執行過程，會因為什麼而改變？心念，每天的起心動念。常說「一天兩天，佛在眼前；三天、四天，佛在半天；五天、

六天，佛就回西天啦！」是不是？賢士！佛到底有沒有在你心中坐？此時此刻有，但願常常留一個位置給佛坐。你遇到煩心事、困難事，平心下來，問問自己這尊佛。

◎賢士！你就算不是佛，也是一尊泥菩薩，泥菩薩是不是菩薩？是。雖然有一天，他會融於水中，但他還是百年的菩薩。這尊泥菩薩厲不厲害？厲害。所以，有困難要求誰？求自己，求這尊泥菩薩，是嗎？是啊！泥菩薩！泥菩薩！滿座的泥菩薩！賢士，在場這麼多泥菩薩，也是要禮敬，泥菩薩難保裡面不藏著金身，就看你這一尊是有煉成的，還是沒有煉成的。受了明師一指點，人人有一點毫光，有的越修越亮，有的保持這樣。這人生還長著，要讓你的光芒綻放出來，好不好？

◎雖然天色晚，但還是有夕陽餘暉。人，只要肯練仁義道德，就會越活越有價值，他的價值在哪裡？一個修行的人，他沒辦法創造和平、沒辦法締造經濟奇蹟，那修行的可貴之處在哪裡？賢士有沒有想過？修行的可貴在「安心」，心安就理得。一個家庭裡面，夫妻關係能安，就不至於三日小吵，五日大吵；親子關係能安，就不會小孩出了什麼差錯，父母全然不知曉；妯娌關係能安，才不會鬧到每個家庭都知道。種種關係能安，家庭穩定、事業營運穩定，你的健康自然就更穩定，什麼都穩定，心情自然穩定。所以，修行的可貴在哪裡？安自己，安別人。自己能安，大家喜歡跟你接近，雖然表相來看，你沒有拿出什麼，付出什麼，但是你



消融大家的煩惱、痛苦、憂愁。本來心裡都已經打結的，見見你，講幾句話，心開了，這種人，有沒有價值？(有)你困難的時候，你悟不出答案，找不到方向，請教一下他，簡單一句話，解決了，智慧高嗎？(有)定力夠嗎？有啊！那這種修行者，賢士們想成為嗎？有啊！人間社會需要這種人嗎？家庭需要嗎？需要啊！小仙就祝福每位賢士，都成為實修者，道德的實踐者，好不好？(好)

◎賢士！你們肚子餓嗎？不餓啊！這不是肉體嗎？怎麼不餓？即便是小仙來人間，也不能耽誤太多時間，因為這法會是三天，今天才第一天。賢士！如果耽誤得太晚了，明天還來不來？(來)恭喜賢士！(操持要大家提起精神，恭請大仙多慈悲)就說你們凡胎肉眼，很難看見實相。即使要久留也不容易，為什麼？因為小仙來人間，是奉了老中旨意來，就是要讓賢士們，對自己肯定一點，對這個班程更護持一點。因為法會一開，三曹全動，你們的祖先，必須持一朵白蓮跪在門後聽啊！不像人間的人，坐在室內，安安穩穩的吹著冷氣。賢士！當人，最最最幸福，能夠向善，能夠堅定是更加有福報。小仙還是要祝福你們，修道，福慧、智慧要雙修，一邊明理、一邊做，越做越明理，所知道的不要束之高閣，希望以後有機會，再來人間看看你們。更祝福每一位賢士，天上都有一份果位，小仙就告辭了！

## 濟公活佛慈悲白話訓：

- ◎ 這裡是什麼地方？（慈化宮）來這裡做什麼？（開法會）那什麼是法會？來，你說。（來學道的場合）是嗎？請坐。法會是學道的時機是嗎？學得到嗎？學到什麼道了，從昨天到現在，上了一半以上的課了？來，從一號開始（仙佛好，我們來求道，除了知道這個道的好，最重要的是要行道，不是只有知道而已，應該要身體力行去做，這一點是最重要的，而不是只有得道。）是問你個人學到了什麼？你有可能回去做什麼？（應該是從孝順父母先著手）好，孝順才會順全。
- ◎ 昨天來，自稱是什麼什麼，今天又自稱是什麼什麼，是可信還是不可信？這是真是假？（真）怎麼判斷？大家都說真，你不敢說假，來這吃兩天的飯、住兩晚，不敢說這是假，是不是這樣？來，請坐，不敢坐啊？坐吧！你們叫我什麼啊？（濟公老師）那你們是拜誰為師啊？（濟公活佛）那你哪一天拜的師記得嗎？求道那一天，那你求道多久了？有的很久，有的剛求，為什麼要求道？乾道二號，為什麼人家要請你求道？（老師好，對周遭朋友都有好處，大家都一起來聽道、修道。）那你還沒修道以前，對周遭朋友都沒好處？（都很好，鄰居都有來求道，說很好，我跟小孩都一起來求道。）來，坤道二號徒兒為什麼要求道？（老師好，因緣際會，我在三十年前學生時代就有求過道，可是，這中途回到台中，因為努力工作就忘掉了，剛好因緣際會崙背信用部廖主任跟我提，我就突然那個心一直想要過來，

讓自己相信能夠去除之前不好的迷惘，那也幫助我周遭的一些朋友甚至同事，因為我覺得現在的社會太亂了，我本身在司法單位上班，所以看到很多，可是我又不能說迷信的問題，但我也曾經是有點感應到一些事情，所以說要「信」可是不要「迷」，在我們司法界是這樣想，謝謝！謝謝！)

- ◎ 何謂迷信？要怎麼要信不要迷？這每一個徒弟可能都很想知道啊！只要看隔壁鄰居太虔誠、看家裡人太虔誠，心裡都覺得他有問題，是嗎？今天你們都入這個班，會不會擔心以後變他們那樣啊？會不會？(不會)有沒有感受飯裡、水裡，都下什麼湯藥啊？會不會這是用什麼法？進來了以後就離不開，有嗎？你親身感受最準。你說信仰信仰，是發自內心的「信」，大道是有宗旨的，不是隨便亂辦、隨便亂渡人，你這個人因緣不具足、劣根性太強、四肢五體不夠健全，點傳都可以拒絕不點你啊！那你們善因緣具足，能夠得點。求道的那一天，為師是藉著點傳之手，點開你的生死竅門，雖然你看到的是點傳師點，但無形中又不僅僅是他。每一場辦道的儀式，就算只有一個人，一樣要獻供、請壇，請諸天神聖到壇護法，就算一百個人也是一樣的儀式，祭天大典不容馬虎。所以，你來求道的時候，你只要抱著至誠，你常常能夠把心給沉澱下來，旁邊護持比較老的徒兒，在參與辦道的儀式，也常常能夠再一次的感受，越常辦道是越能體會得到。
- ◎ 怎樣叫「迷信」？全部的重心在佛堂就叫迷信嗎？三天之後就改吃素算迷信嗎？

哎呀！改得太快自己都覺得不可思議！但什麼原因促使你改變？原本壞習慣那麼多，長輩、親戚、朋友怎麼勸你，你都不聽，來過三天，你自己自動自發想改變，什麼原因？那個叫「覺醒」啦！原本沒有壞習慣，你的本靈乾乾淨淨，一再來輪迴之中，你添加了許多調味料，常常發脾氣，重口味的人，就是常常愛發脾氣，發了脾氣之後呢？後悔、懊惱，我不該對你那麼兇、我只是稍微不開心、我也不知道脾氣發起來這麼大，因為你習慣了，越熟練的事，你就會做得越好，是嗎？是啊！那發脾氣就是這樣，越發威力越強。今天要改惡向善，你覺得不夠好、不圓滿的地方，不是靠佛堂的規定，靠你自己自覺。一點一滴、一點一滴，去調整它，學吃素，也是從多吃菜、少吃肉開始，不是說我要學吃素了，我規定早餐要吃素了，早餐就不吃了，這不是真心想學吃素啊！真正想學修行，功夫在哪裡？在「克己」——克己慾。然後，約束自己的言行、身心，這完全是很自律自發的，常常，人如果順了，就無所不為。反正我有錢，反正我什麼都買得到，反正我有地位，我不怕得罪誰；那不順的時候呢？我沒錢，我就要低頭，我就要夾著尾巴做人，我沒地位，所以人家對我怎麼侮辱我都接受，這叫「人」嗎？

◎ 人要有基本的什麼？尊嚴，好過的時候才叫做尊嚴啊！人要有基本的品格修養，現在不求這個，也不教這個，動不動就是什麼取向？沒錢都不用說，這樣好不好？（不好）不好啊，你們自己說的啊！那你們來求道的時候，這些點傳師，這些前賢，你的這些朋友，有沒有大小眼？（沒有）看你有錢才泡好茶，才叫您請上座，有沒

有？（沒有）看你是一般人，就讓你吃比較一般的茶，坐比較偏僻的位子嗎？（沒有）不會啊，為什麼？人跟人之間，交流憑藉的是什麼？真心真情而已啊！你信仰、你修行，所憑藉的是什麼？也是真心跟誠懇而已。你「真」，你看什麼都會真；你都利益取向，你就覺得這修行也沒什麼好處，都看不見，這就是修行最珍貴的點啊！看不見，你還肯學、肯做、肯付出。只要肯學、肯做、肯付出，久了，改變了是誰？受益的是誰？（自己）哎呀！都是要靠長時間的啊！好比一棵桃樹，你種三天，它不可能長桃子出來給你吃。

◎ 像我們在這裡坐三天，下班之後會變仙佛嗎？不會那麼快。以前多少仙佛是修了多少輩子啊！現在是白陽期，白陽期最可貴是什麼？要讓你一世修一世成。所以你累世所有的福報、業力，零零總總加起來都在這輩子要了結，所以你苦起來很苦，快樂起來又很享受。哎呀！古代人投胎了幾百世，都沒有享受過的你都享受到了，古代以前已經都要走路，都要坐船了；現在的夢想都要飛月球，地球嫌不夠好，不想住了。所以傻徒弟，最好的時代、最壞的時代，都是這個時代啊！

◎ 亂世是要出什麼？（聖賢）聖賢，不是出英雄啊？哎，說得好，出聖賢，亂世要出聖賢，但出聖賢是上天播這個人種，聖賢的人種，才出聖賢，是嗎？（不是）像孔夫子投胎的時候，他早就注定要成為這個千古聖者嗎？是嗎？是注定的嗎？（不是）不需要努力嗎？（要努力）印度聖哲釋迦牟尼，他也是出生就要當佛嗎？都不

是啊！那他人生什麼時候轉彎的？看到生、老、病、死，四大苦，看完之後，怎麼樣？體會比你們多一點而已，這就是下定決心，捨去王位。你說你要和他比，他也是要什麼有什麼，什麼都不需他擔心，他才能夠捨、能夠斷。那試問傻徒弟們，你也什麼都有，但還是不如他啊！有沒有這種向道的決心，想要體會真諦的決心呢？無論是釋迦牟尼還是孔聖，都是自己覺悟之後，自覺再覺他，不是把自己修好就算了。在以前的年代，他窮極一生，做什麼事啊？（渡化眾生）。

◎ 「十五志於學，三十而立。」這中間多久，十五年啊！你看，你立了志向，到自己站穩了腳跟，十五年的光陰。那傻徒弟！你有沒有立過你這一生的志向，是什麼？哎呀，一生的志向說好立很好立，說不好立也不好立，為什麼？人會隨著環境改變，隨著年紀、心境改變啊！為什麼古人崇尚志節？我順心如意，我也是修養我的道德；我遇到顛沛流離，我也是修養我的品性道德，這叫做「夷險一節」。這個在當代，像孔子被尊敬的時候，他一樣帶著學生做每天要做的事，被趕、被絕食、被斷糧、斷路了，還是怎麼樣？還是教學、唱歌去了啊！不怨天、不尤人，他相信，相信天，他相信他有道，他相信他行的是正道。像他這樣子，有沒有過度迷信，對道有沒有到迷信啊？（沒有）他自己心裡清楚，他在做什麼，那他的弟子呢？哎呀，越聰明的越懷疑啊！「老師您的道有問題，我們不是猛獸，為什麼被困在荒郊野外？是不是您的道太高了，要為世間人降一降啊？」如果你就是這位老師，你要不要降，降一降標準？（不要）不要嗎？你已經山窮水盡了，再另一

個弟子，又問：「老師您是不是修得不夠好，我們才遇到這種困難？」如果，你是老師你要怎麼回啊？跟徒弟道歉：「對！對！對！老師修不夠好，老師再努力！」還是只能默默嘆氣，沒有傳人？難啊！傳道自古就難啊！

◎道，很高，也很低、很平常，每個人都是日用而不知，每位傻徒弟家裡都是有道啊！把家庭顧得很好，這就是家庭有道；你每天把自己打理得很好，你生活有道；你在你的工作崗位做得很好，你有盡你的本分！這種道一點都不高超，明白這個道理要做一點都不難。難的在什麼？困難的在你每天都得這樣做！人，就是把日常想得太枯燥、太乏味了。覺得每天重複，我就是心情不好，每天其實都是不同的一天，儒家最重要的精神是什麼？（苟日新，日日新，又日新）哎！講得好，就是「苟日新，日日新，又日新」，就是自強不息的精神。

◎自強不息你才能夠走得下去，孔夫子遇到的困難，多還是少？（多）小時候單親，再來呢？再來喪子。就成長過程，中年喪偶，晚年喪子，他最喜愛的弟子（顏回）也都在他之前（過世），苦嗎？苦啊！「苦」他是怎麼熬過來的，你讀讀他留下來的語錄，他苦嗎？你看孔子說的每一句話都不苦，還是那麼的中、正、平、和。他不講什麼過分的話，孟子最推崇他，他說：「他不做過分的事。」傻徒弟啊！人的痛苦就是常常做過分的事，起了過分的心，這個「本分」跟「過分」好拿捏嗎？好不好拿捏？（不好）不好拿捏啊，會嗎？哎呀，就像吃飯一樣簡單。一餐吃

一碗飯會不會飽，吃兩碗飯會不會飽？（太多了）太多了，已經有人說太多了。如果都不吃飯好嗎？不好，還是要怎麼吃才好？（吃素）都吃素啊！（知足）知足，我們現在，在講吃飯，來，什麼叫做剛剛好？（六分飽）六分飽？肚子長在這裡，你又看不到，怎麼會知道六分還是七分啊？（對我們自己的腸胃好一點，不要那麼的撐。）大家有聽到嗎？（有）

◎ 吃飯的道理跟做人的處事，有沒有相通？（有）都開悟啦！全部都開悟啦！大家都笑得這麼好，都懂了。飯不要吃到飽，腸胃不要塞到滿，那做人處事也一樣，「人情留一線，日後好相見。」那是不是沒有吃到飽，就不會脹氣，就不會消化不良啊？那你不過頭，是不是就能安分守己，都沒有做過分的事？你看，你們常常腦筋打結，為什麼？你吃東西，你喜歡吃到飽；做事情，你不喜歡做到好。傻徒弟都怎麼做事？你推我讓，有人做最好，但是吃的時候怎麼不這樣，這是相通的啊！你們人間有句話說得很好，「會吃就會做」，但是現在都怎麼樣？光吃不做。

◎ 為什麼會吃不做？（懶惰）懶惰啊！有得選的時候，就會懶得做，沒得選的時候呢？你就只好摸著鼻子乖乖做。所以，傻徒弟！你們就是好命。人家說，怎樣的人最好命？（懶惰的人）「懶惰的人」講得好啊！所以，你要知道教小孩，不要教出懶惰的小孩，教出懶惰的小孩你不要寄望他了。「懶惰」乍看之下都沒有什麼缺點，他就是懶得動而已。事情就是拖著拖著而已，懶惰久了會怎麼樣？會更懶



惰，你讓他越懶惰，他就越計較。他會想說我以前都不用做，我在家都不用做，以後什麼都不會，你這個父母就沒盡責任，教孩子第一個要教什麼？（對自己負責）對自己負責，懶惰的人會對自己負責嗎？不會啊！

◎ 日常生活，你能要求，你就會怎樣？你就會運轉得很好，你的精神就會好，處理瑣事你就不會嫌麻煩；你一懶惰了，你就會覺得那個也很麻煩、那個也很麻煩。每天累積三件小事情，一個禮拜下來累積二、三十件，一個月呢？一百多件。傻徒弟，這懶惰的壞處很多啊！你看太陽，可以說：「今天太累可以明天不要上班嗎？」可以嗎？你看，即使下雨，它還是有上班的，它只是被遮住了。君子修道也是一樣，每天自強不息的精神。摺被子，不是為了被檢查，洗碗也不是怕父母罵你，你就把它當成是本分來做。看父母沒洗、沒這個好習慣，你更要幫他洗，這叫什麼？本分、舉手之勞、不計較。這樣「不計較」好不好修？怎麼不好修啊！講得這麼明白，其實你勤勞你就會去做，但是你懶惰你就什麼都不想做。

◎ 你說：「我是事業心很強的人，我事業很多事要打點，做這些事佔用我太多時間了」，請問這些坤道徒兒，你的另一半們，事業心強都不做家事，你喜歡嗎？（不喜歡）不喜歡，真的不喜歡？那反過來問問你們，你的另一半因為事業表現太好了，每天都不掃地、不洗碗、不煮飯給你吃、對你又不噓寒問暖，你喜不喜歡？（不喜歡）這邊有志一同啊！你們要聽到彼此的心聲啊！不管事業多麼的成功，家

庭要怎樣？家庭要有溫暖。

- ◎ 什麼叫做「家庭的溫暖」？你在家，你要像一個人。什麼叫「人」啊？不是只有被照顧的才叫人，要照顧別人、向別人問好，才叫做人。更何況，那是家人不是別人，你聽了這幾天的道理，心裡標準瞬間提高很多。問你，這些道理、這些標準，是要對誰啊？（自己）對自己啊！回到家，看到家裡的人，這也不好、這也不理想，你會怎麼說話？（反省自己、改改自己的脾氣）講得好！今天在這裡沒遇到，說得容易啊！回去真的這口氣，就要忍下來。
- ◎ 家人開始越來越大聲，請問你要跟著大聲，還是都沒有聲音？（不要理他）不要理他喔！（小聲回答）小聲回答啊！（等他氣消再回答）等他氣消再回答？他還沒開始聽道理，他氣要消要很久，那你怎麼辦？那你日子很難過啊！怎麼辦啊？（忍耐）忍啊！忍啊！怎麼忍？（接受他）「接受他」講得好，你要真心接受他。但是，大家都是一家人，脾氣都很瞭解了，怎麼做對方會開心？你心裡是有數的。心裡有數，就要表現出來，不是永遠都知道怎麼做他可能會開心，但是永遠都不做。彼此關係如果好，你家庭關係都很好、很有溫暖，你想要走出來才有可能，你改變你自己，對方就一定看得到、感受得到。
- ◎ 常常都是提醒你們，「在家裡，對家人不要講道理，家裡不是講道理的地方，不要對著家人據理力爭啊！」那是很笨、很笨的人啊！人跟人靠的是什麼？情感

啊！你每天都吵架，每天氣氛都不好，再怎麼有情都會變無情，再怎麼心軟都會變心寒，誰造成？你不要含著淚跟為師我說：「都是他！都是他！」都是互相。

◎ 一個家庭不好，你們就過得不好，為師在天上看也會很傷心，你教育出來的下一代也會很難過，他就會帶著你們的傷痛繼續活下去。所以，心結在你的心裡，從你自己開始去解套，真正的勇敢你要用在這裡啊！對你的家人，低心下氣。低聲下氣，這不是很卑微，這個叫什麼？這個叫「溫暖對方的情感」。你對家人擺什麼架子啊！一個家好，就減少很多、很多的社會問題，減少很多你身體健康的問題、經濟的問題，全部息息相關，所以，不要小看家庭。

◎ 「國之本在家，家之本在人」，那「人」的根本在哪？（心）在心啊！肯定嗎？（肯定）那麼小聲，就是不肯定。「家之本」在哪？（在人）這個肯定嗎？（肯定）「國之本在家」肯定嗎？（肯定）那「人的根本在心」，肯定嗎？（肯定）還是很多人不肯定。好比為師我，已經沒這個肉體了，想要來會會你們，就得借別人的。跟你說「人之本在心」，這個「心」就是你的「靈性」，他的靈性不在這裡，換為師的進來，無論你信或不信，的的確確就是如此。待會兒為師離開了，他自己的又進來了，所以「人之根本在心」，這個心就是你的性靈、你的靈性。好比有好多人有生過小孩，生出來你保證他會活著嗎？要有那個靈投胎，他才會哇哇大哭。所以人，有分真人跟假人，只有真人，不叫人，那只有假人呢？他不會動，所以每個

會哭、會笑、會走、會動的人、還居在這個世間的人，都是真人和假人合在一起，才是人。你把心照顧好，讓你心的意志很強大，它才能夠領導你走向正確的路。那你都常常不照顧你的真人，也不照顧你的假人，你就是每天一直耗耗耗，暗的就是虛耗掉你的精、氣、神，那明的呢？就是這個肉體一天一天的衰敗，你說這肉體好用不好用啊？（好用）很好用啊！你要懂得愛惜它，因為它很有限，再怎麼好用，總有一天你要離開它，所以說人間是暫時來住的啊！

◎ 那你當人的時候，吵得沒完沒了，因因果果互相循環，日子好過嗎？明明就這麼短，你還這麼計較，苦的是誰呢？（苦到自己）你看，你如果在家，和家裡面的人吵架的時候，你會想說：「反正我明天就要離開了，我就要趕快跟你和好啊！」會不會？很少啦！那來這三天法會呢？一開始就跟你說：「這是三天」，你會不會這三天就到處挑釁、跟人家吵架、打架，會不會？不會啊！就三天而已吵什麼，要面帶微笑結善緣，是嗎？（是）萍水相逢，盡是他鄉之客，大家好來好去啊！那從天上看人間就像這樣，開短短的三天班，這麼地短，怎麼都吵不完。傻徒弟！看事情要偶爾跳脫出來看，你在局中就會迷，你肯放下你的身段、放下你的角色位置，跳出來看一看，也許不會這麼困擾，好不好？坐那麼久累不累啊？（不累）不累呀，這班精神可嘉呀！

◎ 傻徒弟！相見時難，別亦難。時間就是過很快，今天又要過完了。人，什麼時候

時間過得快？什麼時間過得慢？快樂的時間，過得最快；痛苦的時間，就過很慢。人生就是有快樂、有痛苦。你是快樂的多，還是痛苦的多？（痛苦）痛苦啊！人生應該學什麼？好好面對痛苦，是不是？這個學問最有用了，那你們所學的是什麼？想面對痛苦，要用什麼精神？「百折不撓」的精神、「屢敗屢戰」的精神。像你說錯話，就永遠不講話，還是學下次好好把話講好？人有這個嘴巴，不講話很痛苦，是嗎？（是）

◎ 每天都要講很多話，不管有用的話、沒有用的話；對人有幫助、對人沒幫助的話。傻徒弟每天都忍不住一直講、一直講，有的不講出來的，是講在心裡面。傻徒弟！要修這個口德，要怎麼修？都跟為師來講的，都一脈相承，就是忍住。很多事情，忍、忍、忍，好難忍，忍不住啊！所以真正的修行就很重要，真的知道怎麼修的人，他可以把你忍下來的氣給化掉，他能夠看開、轉化。但所有的看開、轉化，不是從你自己願意先忍住這口氣開始，一口氣非常非常重要。一口氣不來，人就斷了氣，你能夠忍住這口氣，往你的肚內送，這個氣就綿長了。現在都說：「你的氣越長，你可以活得越久；氣越短呢？你的生命危險。」你可以時時注意自己，你的呼與吸，是長還是短？有的人是運動完才會喘，你是都沒運動就很喘，這樣很危險。要有自知之明，知道自己的狀況好或不好，知道不好才會去調整，想不想調整？想。好，回家好好努力，要有氣魄。

◎ 人家說：「男兒有淚不輕彈。」最容易流淚的就是為師我。傻徒弟！天時緊急，自己的人生更無常，就不用管外在的紛擾，知道了就做，做多少就算多少，發揮你生命最大的努力、最高的價值，這也就夠了！不怕慢，只怕站。做對的事，不要嫌遲。上這三天的法會，是上基本功、是皮毛。好好地學，你也是可以成就正人君子。人跟聖賢都沒有長得不同，差別就在這個存心而已。「你心真，一切真；你心假，一切假。」你做出來，假的也可以變真的。你都不做，再好的道理，你聽再多，都是空虛啊！這些道理，你聽了很多很多了。

◎ 真正的改變，就是從愿立，發一個善愿，給自己好好向善的機會。改變命運，你們都覺得靠仙佛最快了，我買三盤果，來佛前燒香拜拜，跟仙佛說一說，我就沒事，人的努力就這樣嗎？不是啊！人可以升，升很高；也可以墮落，墮很深。人間就是最龍蛇雜處的地方，山妖水怪、聖賢仙佛，通通都集聚在人間，尤其現在最末後、最末後，什麼現象都見怪不怪了，什麼事情都可能發生了。你心不安、行不正，多麼容易掉入陷阱裡。「心正」，是生生世世都要修的。你有正氣，一正破百邪。為什麼不夠正？就是理認得不清、不真。為什麼要開法會？學啊！學這個真理、行這個真理，有一身的浩然正氣，走在紅塵中，你會走得安安穩穩。

◎ 傻徒弟！不要小看自己，你們每一個人、每一個人，都是跟上天直通。你只要發出一個善念、做出一件善行，上天沒有不知道。上天最公平，天地之間的法律最

微妙精深的，比起人間，你是不用懷疑。人間，行苟且之事，還可以障人耳目。在天上呢？一清二楚。不是大家都亂七八糟，都胡作非為了，你就跟著做了，這你跟他有什麼差別呢？越亂，越顯得出真修的人。大家越不修，你這個時期來修行，更顯得出你的不同。修行的可貴，就是不要跟著亂。傻徒弟！這就是責任，這就是使命，這就是來人間可以做的事。傻徒弟！對自己有信心，好不好？（好）

◎要成就聖賢，為師我才會安心。有困難，不要怕，勤修「戒、定、慧」，總是會步步進步的，你就保持你的誠心、保持你的初心，默默做，時時要微調自己啊！因為人，沒有完美的，只是一直磨、一直磨，磨到發光，你就成了。你說修行怎麼那麼苦，不苦能成就嗎？人間再小的事，都是磨起來的，何況修行，這是何等的大事。所以，傻徒弟！把握良機，就登上這艘法船，好好同心努力，讓這艘法船可以航行得更遠，不要讓法船走不下去，好不好？（好）為師就跟你們說再見啦！